



04 ABRIL BRAGA | 05 ABRIL PORTO | 06 ABRIL LISBOA

MVP TRYOUT '23

1. MVP ACADEMY TRYOUT '23

É com todo o prazer que anunciamos o nosso **MVP Academy "tryout"**, que visa dar exposição a todo(a)s o(a)s estudantes-atletas que querem desenvolver todo o seu potencial desportivo numa estrutura 100% profissional.

Com número limitado de vagas no nosso programa anual, damos prioridade a um **exclusivo grupo** de estudantes-atletas que considerarmos ter as condições ideais para usufruir da melhor forma de todos os serviços da **MVP Academy**, aproveitando assim o basquetebol da melhor forma para atingir **objetivos mais ambiciosos** pós ensino secundário.

O programa é de 10 meses por ano, de setembro a junho, em regime de internato com alojamento em apartamentos da academia. A participação em **competições federadas** em Portugal são através do nosso clube parceiro, Rio Maior Basket, que tem vindo a conquistar vitórias importantes nos últimos anos. Os torneios internacionais são variados, com destaque para o **EYBL (European Youth Basketball League)**.

Queres juntar-te à família MVP e sonhar connosco? É uma experiência incrível e transformadora.



2. PROGRAMA

O planeamento do dia consiste na avaliação de diferentes componentes ligadas à modalidade, nas quais se incluem a avaliação das capacidades de cada atleta, exercícios de 2x2, 3x3, entre outros, que culminam em situações de jogo.

Irão ser realizadas algumas entrevistas individuais para melhor entendimento dos objetivos de cada atleta.

| | |
|---------------|--|
| 08h30 / 08h45 | Chegada ao pavilhão Check-in |
| 09h00 / 12h00 | Exercícios de avaliação das capacidades físicas, coordenativas e técnicas |
| 12h00 / 14h00 | Pausa almoço |
| 14h00 / 17h00 | Jogos 5x5 |

NOTA: Programa pode sofrer alterações



3. O QUE ESTÁ INCLUÍDO?

A taxa de participação no MVP Academy “tryout” inclui:

- **Seis horas de treino/atividade**
- **1 equipamento de treino (camisola reversível + calção simples)**
- **Treinadores com experiência internacional**

A participação permite ainda a cada atleta a oportunidade de obter:

- > 1 Bolsa na MVP Academy até -10% da propina anual*
- > 1 Bolsa na MVP Academy até -15% da propina anual*
- > 1 Bolsa no evento de verão MVP Future Stars até -10% do valor*
- > 1 Bolsa no evento de verão MVP Future Stars até -15% do valor*
- > 1 Bolsa nos serviços de empresa de bolsas desportivas nos EUA*
- > Possibilidade de ser convidado(a) para participar no Torneio Internacional EYBL (taxas e viagem suportadas por atleta) para representar a marca*
- > Exposição a treinadores internacionais através de vídeo do evento*

**Oportunidades sujeitas a avaliação da organização*



4. O QUE TRAZER?

RECOMENDAÇÃO SOBRE O QUE TRAZER

- Sapatilhas para treinos/jogos
- Chinelos de banho + chinelos de rua + toalhas de banho
- Champô, gel de banho, escova de dentes e outros produtos de higiene
- **Snacks** para reforço alimentar a meio da manhã e tarde (Sugestões: Fruta, Bolacha de milho/arroz, Bolacha seca tipo “maria”, bebidas sem gás)
- **Almoço** (Sugestões: “grab and eat”, de fácil digestão e logística simples)

5. ORGANIZAÇÃO

DIRETOR E COORDENADOR DA MVP ACADEMY

NUNO TAVARES

- > Planificação geral dos treinos
- > Comunicação com os Encarregados de Educação

Treinador Profissional com Experiência Internacional em contexto de Alta Competição e Formação, tendo sido treinador e coordenador em Liceus e Universidades Norte Americanas (EUA), e Equipas Profissionais e Academias em Itália (ITA) e Portugal (POR).

DIRETOR DE LOGÍSTICA

JOÃO ROSA

- > Planificação geral extra-desportiva
- > Auxilia o Diretor nas operações de campo
- > Interlocutor com as diferentes entidades parceiras

Ex-Atleta e Treinador de basquetebol, com vasta experiência como Coordenador de Logística de Equipas de Competição e Academia em Portugal (POR).

TREINADORES

DIVERSOS

- > Responsáveis por cumprir o plano técnico dos treinos

- > Devem dar o feedback aos atletas dos exercícios propostos
- > Devem ter sempre atitude positiva
- > Interligação técnica com restantes treinadores e Diretor
- > Exigentes no seu trabalho, minuciosos no acompanhamento dos atletas

6. CONTACTOS

MVP Academy

Centro de Negócios e Inovação

Avenida Dr. Mário Soares s/n, 2040-413 Rio Maior - Portugal

www.mvpacademy.pt

info@mvpacademy.pt

Nuno Tavares

968 341 414

INSCRIÇÕES ➔ **WWW.MVPACADEMY.PT**

